

# Prévenir l'emballement du climat passe aussi par nos assiettes

**LA BAROCHE** Ce que nous choisissons de manger impacte notre santé et touche à l'empreinte climatique du système alimentaire. Ce dernier, qui englobe toutes les étapes de la production à la consommation d'aliments, est responsable du tiers des émissions de gaz à effet de serre. Partant de ce constat, l'association des Grands-parents pour le climat a mis en place un cycle de formations. Le prochain rendez-vous est fixé au 24 mars à Asuel.

Le but de cette journée sera de trouver comment chacun peut, à son niveau, contribuer à une alimentation plus saine et durable. La formation se proposera aussi de répondre à certaines questions. En effet, on a parfois tendance à s'y perdre entre végétarisme, véganisme, flexitarisme et alimentation basée sur les plantes ou les insectes. La journée permettra notamment de se rendre compte qu'il n'existe pas un modèle unique et universel.

## À la découverte de fermes

Les organisateurs prévoient un pré-programme le jeudi 23 dans l'après-midi et en soirée, notamment pour les personnes venant de loin. Celui-ci permettra de découvrir la région hors des sentiers battus, sous une formule qui reste à déterminer en fonction du nombre d'inscrits, des possibilités de déplacement et de la météo.

La formation principale sur les régimes alimentaires et le climat se tiendra le vendredi 24 mars de 9 h à 16 h 30 au gîte équestre du



Chaque formation propose une matinée informative et interactive, un dîner en commun et la visite d'un site ou d'un projet.

Cheval Blanc, à Asuel. Après une matinée informative, les participants découvriront la micro-ferme de la Rochette à Charmoille et la ferme de Mont-Lucelle en compagnie des agriculteurs qui évoqueront leur travail, leur engagement et leur recherche de qualité. **LQJ/MR**

## Formation Régimes alimentaires et climat

Informations et inscriptions à l'adresse [www.gpclimat.ch](http://www.gpclimat.ch), onglet Agenda.

Correspondance locale: Dominique Hecker, Charmoille.  
Possibilité de participer uniquement le vendredi.