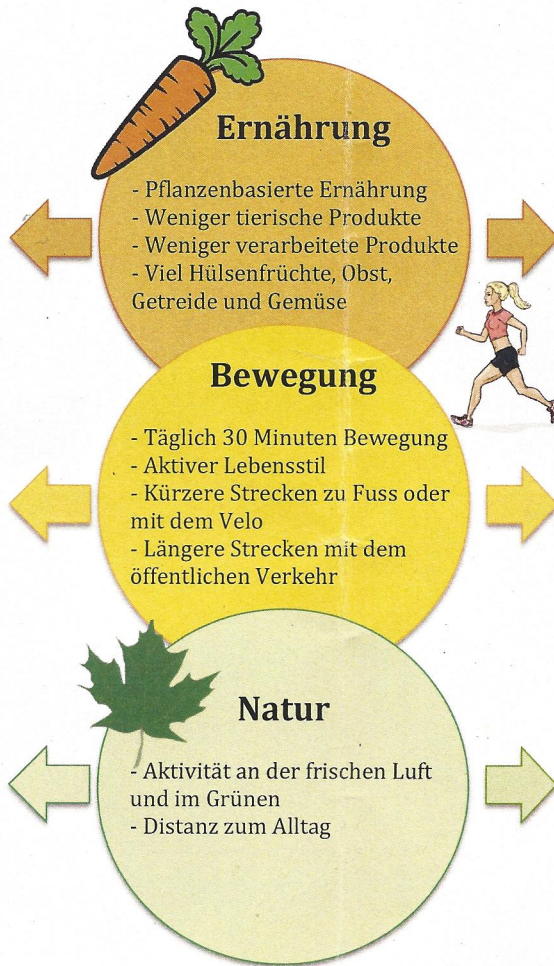


# Unser Rezept für bessere Gesundheit und mehr Klimaschutz

## Gesundheit

- Geringeres Krebsrisiko (v.a. Dickdarm)
- Weniger Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Weniger autoimmune und entzündliche Erkrankungen
  
- Weniger Übergewicht, Diabetes und Herzinfarkte
- Mehr Stresstoleranz
- Weniger Depressionen
- Verbesserte subjektive Lebensqualität
- Mehr Sozialkontakte
- Bessere Schlafqualität
- Bessere Leistungsfähigkeit im Alter
- länger und gesünder leben
  
- Erhöhte Stresstoleranz
- Weniger Allergien



## mehr Klimaschutz

- Weniger Ausstoss von CO<sub>2</sub> und von Methan
- Weniger Wasser- und Landbedarf
- Bessere Wasserqualität
  
- Weniger Ausstoss von CO<sub>2</sub>
- Weniger Bedarf an motorisierten Verkehrsmitteln
  
- Mehr Bewusstsein für Umweltschutz
- Förderung umweltfreundlicherer Verhaltensweisen